

СОГЛАСОВАНО

Приложение № 2 к Техническому заданию

УТВЕРЖДЕНО

Врио генерального
директора АО "Комбинат
питания" _____
(подпись)

Кузнецова Людмила Владимировна

Руководитель Заказчика _____

Примерное десятидневное цикличное меню для организации бесплатного горячего питания обучающихся в общеобразовательном учреждении для возрастной категории от 12 до 18 лет (обед) (не менее 30% суточного рациона)

1 день														
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ						
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	Витамины			Минералы, мг			
								С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед			810	30,4	29,09	114,44	841,14	34,45	0,4	281,09	242,35	368,08	66,18	6,5
Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной			255	2,65	3,88	21,75	132,48	25,25	0,03	188,23	78,5	39,93	16,93	1,83
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №128														
Крупа рис круглозерный*	5,00	5												
Томатная паста*	5,00	5												
Капуста (очищенная)*	50,00	50												
Морковь (очищенная)*	10,00	10												
Лук репчатый (очищенный)*	10,00	10												
Масло растительное*	2,50	2,5												
Соль*	0,40	0,4												
Сметана*	5,00	5												
Лавровый лист*	0,01	0,01												
Укроп (сушеный)*	0,05	0,05												
Петрушка (сушеная)*	0,05	0,05												
Вода	225,00	225												
Каша перловая с овощами и мясом			250	20,94	21,23	25,7	377,63	3,2	0,08	8,5	33	181,3	30	1,19
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №6.42														
Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)*	99,00	99												
Крупа перловая*	47,60	47,6												
Вода	116,70	116,7												
Лук репчатый (очищенный)*	23,00	23												
Масло растительное*	3,50	3,5												
Морковь (очищенная)*	18,00	18												
Соль*	0,60	0,6												
Масло сливочное*	10,00	10												
Чеснок сушеный*	0,10	0,1												
Укроп (сушеный)*	0,10	0,1												
Подгарнировка: Икра свекольная			40	0,82	3,27	7,08	61,04	3,7	0,2	84,36	27,3	95,3	5,75	1,96
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №9.124														
Лук репчатый (очищенный)*	7,00	7												
Свёкла (очищенная)*	30,00	30												
Томатная паста*	11,00	11												
Сахар*	2,00	2												



Масло растительное*	3,20	3,2																					
Лимонная кислота*	0,30	0,3																					
Соль*	0,30	0,3																					
Напиток "Дары осени"			200	1,1	0,06	23	96,94	2,3							87,3						0,03		
Сборник для обр.учрежд.,2011г.,Могильный №388																							
Курага*	10,00	10																					
Изюм*	10,00	10																					
Сахар*	15,00	15																					
Хлеб ржано- пшеничный			25	1,83	0,33	17,23	79,21			0,05				8,25	45,75	13,5					1,05		
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1																							
Хлеб-ржано пшеничный*	25,00	25																					
Хлеб пшеничный			40	3,06	0,32	19,68	93,84			0,04				8	5,8						0,44		
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2																							
Хлеб пшеничный*	40,00	40																					
Итого:			30,4	29,09	114,44	841,14	34,45	0,4	281,09	242,35	368,08	66,18	6,5										
2 день																							
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ															
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	Витамины			Минералы, мг												
								С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо									
Обед			830	31,15	29,52	102,62	800,76	43,9	0,59	379,25	485,8	545,54	167,99	7,15									
Суп-пюре из картофеля, с сухариками			270	2,8	5,3	25,6	161,3	22,3	0,23	153	168	130	48	2,19									
Сборник тех. нормативов. Под ред. Л.С.Коровка. Пермь,2008г №57																							
Картофель (очищенный)*	90,00	90																					
Морковь (очищенная)*	20,00	20																					
Лук репчатый (очищенный)*	20,00	20																					
Мука в/с*	5,00	5																					
Молоко цельное*	100,00	100																					
Масло сливочное*	12,00	12																					
Вода	150,00	150																					
Соль*	0,60	0,6																					
Хлеб пшеничный (для сухарей)*	31,25	20																					
Лавровый лист*	0,10	0,1																					
Наггетсы "Детские"			100	15,26	15,23	16,23	263,03	4	0,11	86,25	129	126,2	33,8	1,52									
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №499																							
Наггетсы "Детские"*	110,00	110																					
Масло растительное*	2,50	2,5																					
Капуста тушеная			200	1,6	3,3	20,17	116,78	15	0,08	137	109	79,14	39,89	1,23									
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №534																							
Капуста (очищенная)*	229,00	229																					
Масло растительное*	4,00	4																					
Морковь (очищенная)*	5,00	5																					
Лук репчатый (очищенный)*	9,00	9																					
Томатная паста*	15,00	15																					
Мука в/с*	4,00	4																					
Сахар*	3,00	3																					
Соль*	0,60	0,6																					
Петрушка (сушеная)*	0,10	0,1																					
Вода	45,80	45,8																					
Чай на молоке с сахаром			200	6,8	5	13,56	126,44	2,6	0,08	3	63,3	180	28	0,15									
Сборник рецептур обучающимся 1-4-х классов Новосибирск 2020 №54-6ги-2020(7-11 лет)																							
Чай*	4,00	4																					



Молоко цельное*	200,00	200												
Сахар*	10,00	10												
Вода	30,00	30												
Хлеб ржано- пшеничный			30	2,4	0,45	12,3	62,85			0,05		10,5		14,1
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1														
Хлеб-ржано пшеничный*	30,00	30												
Хлеб пшеничный			30	2,29	0,24	14,76	70,36			0,04		6	30,2	4,2
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2														
Хлеб пшеничный*	30,00	30												
Итого:				31,15	29,52	102,62	800,76			43,9	0,59	379,25	485,8	545,54

3 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ						
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	Витамины			Минералы, мг			
								С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед			800	30,89	28,79	102,49	792,63	44	0,54	353,55	294,3	256,34	89,59	4,92
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной			255	9,25	8,23	19,24	188,03	19,28	0,24	143,61	61,85	52,15	23,6	1,09

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №110

Свёкла (очищенная)*	40,00	40												
Капуста (очищенная)*	20,00	20												
Картофель (очищенный)*	20,00	20												
Морковь (очищенная)*	10,00	10												
Лук репчатый (очищенный)*	10,00	10												
Томатная паста*	3,00	3												
Масло растительное*	2,50	2,5												
Лимонная кислота*	0,10	0,1												
Сахар*	5,00	5												
Соль*	0,40	0,4												
Сметана*	5,00	5												
Вода	200,00	200												
Лавровый лист*	0,01	0,01												
Укроп (сушеный)*	0,10	0,1												
Петрушка (сушеная)*	0,10	0,1												
Бифштекс "Богатырь"			100	12,69	16,62	9,66	238,98	2	0,04		136,2	38,04	10,5	0,66

Сборник для обр.учрежд.,2011г.,Могильный №223

Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)*	45,00	45												
Грудка куриная*	61,60	45												
Лук репчатый (очищенный)*	20,00	20												
Вода	6,00	6												
Соль*	0,50	0,5												
Масло растительное*	2,00	2												
Хлеб пшеничный (для сухарей)*	15,63	10												
Рагу овощное			180	3,56	3,29	26,58	150,17	12,92	0,11	209,94	57	99	35,89	1,38

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №541

Картофель (очищенный)*	85,20	85,2												
Морковь (очищенная)*	25,20	25,2												
Капуста (очищенная)*	49,20	49,2												
Лук репчатый (очищенный)*	25,20	25,2												
Томатная паста*	4,20	4,2												
Масло растительное*	2,60	2,6												
Мука в/с*	2,20	2,2												
Соль*	0,40	0,4												
Вода	24,40	24,4												

Лавровый лист*	0,01	0,01													
Укроп (сушеный)*	0,10	0,1													
Петрушка (сушеная)*	0,10	0,1													
Сок фруктовый разливной			200	0,5			10,1	42,4	9,8	0,06		23	15,6	6,1	0,3
Лечебное питание детей в стационарах №11.16															
Сок(разливной)*	200,00	200													
Хлеб пшеничный			40	3,06	0,32		19,68	93,84		0,04		8	5,8		0,44
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2															
Хлеб пшеничный*	40,00	40													
Хлеб ржано- пшеничный			25	1,83	0,33		17,23	79,21		0,05		8,25	45,75	13,5	1,05
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1															
Хлеб-ржано пшеничный*	25,00	25													
Итого:				30,89	28,79		102,49	792,63	44	0,54	353,55	294,3	256,34	89,59	4,92

4 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ							
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	Витамины			Минералы, мг				
								С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Обед			805	33,23	37,87	106,05	897,95	32,76	1,12	218,89	413,14	447,22	173,41	11,66	
Суп из овощей, со сметаной			255	3,73	6,13	23,5	164,09	26,56	0,09	185,19	27,08	58,4	23,78	0,85	

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №135															
Капуста (очищенная)*	32,00	32													
Картофель (очищенный)*	50,00	50													
Морковь (очищенная)*	10,00	10													
Лук репчатый (очищенный)*	10,00	10													
Горошек зелёный*	11,50	7,5													
Масло растительное*	2,50	2,5													
Соль*	0,40	0,4													
Сметана*	5,00	5													
Лавровый лист*	0,01	0,01													
Укроп (сушеный)*	0,10	0,1													
Петрушка (сушеная)*	0,01	0,01													
Вода	200,00	200													
Мясо тушеное, с овощами			100	6,3	13,58	10,12	187,9	3,6	0,07	2,9	22,75	140,6	29,87	2,55	

Сборник тех. нормативов. Под ред. Л.С.Коровка. Пермь,2008г №180															
Говядина*	81,00	81													
Масло растительное*	3,30	3,3													
Масло сливочное*	7,80	7,8													
Лук репчатый (очищенный)*	23,00	23													
Морковь (очищенная)*	23,00	23													
Томатная паста*	11,00	11													
Мука в/с*	6,70	6,7													
Соль*	0,60	0,6													
Вода	27,80	27,8													
Лавровый лист*	0,01	0,01													
Укроп (сушеный)*	0,10	0,1													
Петрушка (сушеная)*	0,10	0,1													
Пюре из бобовых			180	11,2	14,89	33,2	311,61		0,79	4,8	104,81	202,21	77,66	5,6	
Сборник для обр.учрежд.,2011г.,Могильный №199															
Крупа горох*	88,20	88,2													
Масло сливочное*	12,00	12													
Соль*	0,60	0,6													



Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	200	6,54	2,5	7,25	77,66	2,6	0,08	26	240	40,21	28	0,52	
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №689													
Кофейный напиток*	6,00	6											
Молоко цельное*	200,00	200											
Сахар*	15,00	15											
Вода	20,00	20											
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,45	12,3	62,85		0,05		10,5		14,1	1,7	
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1													
Хлеб-ржано пшеничный*	30,00	30											
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,32	19,68	93,84		0,04		8	5,8		0,44	
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2													
Хлеб пшеничный*	40,00	40											
Итого:			33,23	37,87	106,05	897,95	32,76	1,12	218,89	413,14	447,22	173,41	11,66

5 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ						
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	Витамины			Минералы, мг			
								С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед			810	32,8	28,02	113,32	836,66	19,62	0,61	235,54	456,74	445,65	152,19	5,87
Рассольник ленинградский			255	4,13	3,6	18,9	124,52	16,92	0,11	125,3	21,75	74,85	26,39	0,98

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №132												
Картофель (очищенный)*	75,00	75										
Крупа перловая*	5,00	5										
Морковь (очищенная)*	10,00	10										
Лук репчатый (очищенный)*	5,00	5										
Огурцы консервированные (соленые)*	27,30	15										
Масло растительное*	2,50	2,5										
Вода	187,50	187,5										
Соль*	0,60	0,6										
Лавровый лист*	0,01	0,01										
Укроп (сушеный)*	0,10	0,1										
Петрушка (сушеная)*	0,10	0,1										
Сметана*	5,00	5										

Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	265	18,2	20	35,6	395,2	1,3	0,33	110,2	172,99	175	79	2,69
--	-----	------	----	------	-------	-----	------	-------	--------	-----	----	------

Сборник для обр.учрежд.,2011г.,Могильный №229												
Минтай*	195,00	117										
Лук репчатый (очищенный)*	15,00	15										
Масло сливочное*	8,00	8										
Картофель (очищенный)*	155,00	155										
Хлеб пшеничный (для сухарей)*	6,20	4										
Соль*	1,00	1										
Сыр*	27,27	27										
Масло растительное*	3,00	3										
Масло сливочное*	10,00	10										

Кефир с сахаром	210	4,21	3,5	23,1	140,74	1,4	0,06	0,04	240	190	28	0,2
------------------------	-----	------	-----	------	--------	-----	------	------	-----	-----	----	-----

Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания. Издание шестое, переизданное. Часть 2.Уфа 2023. ООО "Фирма Партн №645,сб 1996г												
Кефир*	207,00	200										
Сахар*	10,00	10										

Хлеб пшеничный	40	3,06	0,32	19,68	93,84		0,04					
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2												



Хлеб пшеничный*	40,00	40													
Хлеб ржано- пшеничный			40	3,2	0,6	16,04	82,36		0,07		14		18,8	1,56	
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1															
Хлеб-ржано пшеничный*	40,00	40													
Итого:				32,8	28,02	113,32	836,66		19,62	0,61	235,54	456,74	445,65	152,19	5,87
6 день															
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ							
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	Витамины			Минералы, мг				
								С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Обед			800	26	25,72	101,69	750,76	63,82	0,32	184,82	84,62	259,77	57,04	5,41	
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной			255	3,1	5,8	20,27	145,68	30,74	0,06	146,29	40,87	49,45	30,94	0,78	
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №124															
Капуста (очищенная)*	50,00	50													
Картофель (очищенный)*	30,00	30													
Морковь (очищенная)*	10,00	10													
Лук репчатый (очищенный)*	10,00	10													
Томатная паста*	1,00	1													
Масло растительное*	2,50	2,5													
Соль*	0,50	0,5													
Сметана*	5,00	5													
Лавровый лист*	0,10	0,1													
Мясо тушеное в сметанном соусе			100	14,43	14,93	5,76	212,25	1,54	0,01	10	13,45	14,9	3	0,14	
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №437															
Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)*	83,40	83,4													
Масло растительное*	5,00	5													
Лук репчатый (очищенный)*	15,00	15													
Сметана*	10,00	10													
Мука в/с*	6,00	6													
Соль*	0,30	0,3													
Вода	30,00	30													
Лавровый лист*	0,02	0,02													
Укроп (сушеный)*	0,10	0,1													
Каша гречневая			180	3,6	4,13	34	187,57		0,19	26	15,3	158,22	12,9	3,63	
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №508															
Крупа гречневая*	60,00	60													
Масло сливочное*	6,00	6													
Соль*	0,40	0,4													
Вода	144,00	144													
Компот "Ягодно-фруктовый микс"			200	0,2	0,2	12,2	51,4	31,54	0,02	2,53	9	7	6	0,5	
Сборник рецептур обучающимся 1-4-х классов Новосибирск 2020 №54-4хн-2020 (7-11лет)															
Смесь ягод (яблоко, вишня, клубника)*	20,00	20													
Сахар*	7,00	7													
Вода	180,00	180													
Хлеб пшеничный			30	2,29	0,24	14,76	70,36		0,04		6	30,2	4,2	0,36	
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2															
Хлеб пшеничный*	30,00	30													
Хлеб ржано- пшеничный			35	2,38	0,42	14,7	83,5								
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1															
Хлеб-ржано пшеничный*	35,00	35													
Итого:				26	25,72	101,69	750,76	63,82	0,32	184,82	84,62	259,77	57,04	5,41	



7 день															
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ							
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	Витамины			Минералы, мг				
								С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Обед			1 040	37,51	27	116,19	844,22	9,13	0,41	232,97	521,81	486,75	130,12	6,75	
Суп-пюре из разных овощей, с сухариками			270	6,27	5,3	6,9	100,38	0,19	0,15	135	176	186,75	43,2	1,59	
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №168															
	Морковь (очищенная)*	30,00	30												
	Капуста (очищенная)*	20,00	20												
	Картофель (очищенный)*	22,50	22,5												
	Лук репчатый (очищенный)*	10,00	10												
	Мука в/с*	4,00	4												
	Масло сливочное*	8,00	8												
	Молоко цельное*	100,00	100												
	Соль*	0,50	0,5												
	Вода	100,00	100												
	Хлеб пшеничный (для сухарей)*	31,25	20												
	Лавровый лист*	0,02	0,02												
Мясо тушеное в сметанном соусе			100	14,43	14,93	5,76	212,25	1,54	0,01	10	13,45	14,9	3	0,14	
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №437															
	Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)*	83,40	83,4												
	Масло растительное*	5,00	5												
	Лук репчатый (очищенный)*	15,00	15												
	Сметана*	10,00	10												
	Мука в/с*	6,00	6												
	Соль*	0,30	0,3												
	Вода	30,00	30												
	Лавровый лист*	0,02	0,02												
	Укроп (сушеный)*	0,10	0,1												
Макароны отварные			180	6,24	2,35	23,51	140,15		0,08	52,93	12,36	11	9,12	0,92	
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №516															
	Макаронные изделия*	63,00	63												
	Масло сливочное*	12,00	12												
	Соль*	0,60	0,6												
Кефир с сахаром			210	4,21	3,5	23,1	140,74	1,4	0,06	0,04	240	190	28	0,2	
Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания. Издание шестое, переизданное. Часть 2. Уфа 2023. ООО "Фирма Партн №645, сб 1996г															
	Кефир*	207,00	200												
	Сахар*	10,00	10												
Хлеб пшеничный			40	3,06	0,32	19,68	93,84		0,04		8	5,8		0,44	
Лечебное питание (под ред. М.А. Самсонова 1995г.) №15.2															
	Хлеб пшеничный*	40,00	40												
Хлеб ржано-пшеничный			40	3,2	0,6	16,04	82,36		0,07		14		18,8	1,56	
Лечебное питание (под ред. М.А. Самсонова 1995г.) №15.1															
	Хлеб-ржано пшеничный*	40,00	40												
Сок фруктовый т/п (н)			200	0,1		21,2	74,5	6		35	58	78,3	28	1,9	
Лечебное питание детей в стационарах №11.16															
	Сок 0,2л(т/п)*	200,00	200												
Итого:				37,51	27	116,19	844,22	9,13	0,41	232,97	521,81	486,75	130,12	6,75	

8 день

Передан через Диадок 10.01.2025 11:58 GMT+03:00
b56d5084-8956-402c-bce6-0f815a41f93a

Страница 7 из 12



Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ						
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	Витамины			Минералы, мг			
								С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед			810	29,92	30,02	104,43	807,58	14,6	0,61	230,3	308,29	463,76	116,93	8,79
Суп куриный с вермишелью			250	6,3	6,2	31,01	205,04	11,65	0,1	152,1	13,92	78,3	43,8	0,7
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №147														
Грудка куриная*	75,34	55												
Картофель (очищенный)*	50,00	50												
Лук репчатый (очищенный)*	10,00	10												
Морковь (очищенная)*	10,00	10												
Масло сливочное*	8,00	8												
Макаронные изделия (паутинка)*	5,00	5												
Соль*	1,30	1,3												
Укроп (сушеный)*	0,10	0,1												
Петрушка (сушеная)*	0,10	0,1												
Вода	190,00	190												
Омлет с сыром, со сливочным маслом (5)			240	16,2	21,47	16,9	325,63	1,24	0,16	4,6	190	362	32,6	4,83
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №342														
Меланж*	190,00	190												
Молоко цельное*	95,00	95												
Масло растительное*	2,00	2												
Соль*	1,10	1,1												
Сыр*	25,25	25												
Масло сливочное*	10,00	10												
Подгарнировка: Икра "Витаминка"			50	1,46	1,49	14,41	76,89	1,6	0,2	49,6	71,68	17,66	18,36	0,23
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №9.124														
Морковь (очищенная)*	32,00	32												
Курага*	20,00	20												
Сахар*	2,00	2												
Лимонная кислота*	0,10	0,1												
Масло растительное*	3,00	3												
Соль*	0,20	0,2												
Компот из смеси сухофруктов			200	0,5	0,09	10,13	43,33	0,11	0,06	24	14,19		8,07	0,89
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. №864														
Сухофрукты*	30,00	30												
Сахар*	10,00	10												
Вода	202,00	202												
Хлеб пшеничный			40	3,06	0,32	19,68	93,84		0,04		8	5,8		0,44
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2														
Хлеб пшеничный*	40,00	40												
Хлеб ржано- пшеничный			30	2,4	0,45	12,3	62,85		0,05		10,5		14,1	1,7
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1														
Хлеб-ржано пшеничный*	30,00	30												
Итого:				29,92	30,02	104,43	807,58	14,6	0,61	230,3	308,29	463,76	116,93	8,79
9 день														
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ						
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	Витамины			Минералы, мг			
								С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед			965	29,26	27,85	114,31	650,13	16,03	0,46	274,3	427,28	356,66	120,84	8,43
Суп картофельный с бобовыми, с гречками			270	5,95	7,9	17,3		6,75	0,33	12,3				



Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №139														
Крупа горох*	15,00	15												
Картофель (очищенный)*	45,00	45												
Морковь (очищенная)*	10,00	10												
Лук репчатый (очищенный)*	10,00	10												
Масло растительное*	2,50	2,5												
Соль*	0,40	0,4												
Гренки	25,00	25												
Лавровый лист*	0,01	0,01												
Укроп (сушеный)*	0,10	0,1												
Петрушка (сушеная)*	0,10	0,1												
Вода	200,00	200												
Плов с мясом			230	17,18	19,3	18	314,42	2,4	0,02	150	187,83	82,56	19,14	2,35

Сборник для обр.учрежд.,2011г.,Могильный №265														
Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)*	93,00	93												
Крупа рис пропаренный*	54,00	54												
Масло растительное*	3,00	3												
Лук репчатый (очищенный)*	15,00	15												
Морковь (очищенная)*	18,00	18												
Томатная паста*	5,00	5												
Соль*	0,50	0,5												
Чеснок сушеный*	0,05	0,05												
Укроп (сушеный)*	0,05	0,05												
Компот из кураги			200	1,14		20,9	88,16	0,88	0,02	77	68,2	32,12	23,1	0,7

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638														
Курага*	15,00	15												
Сахар*	10,00	10												
Вода	175,00	175												
Хлеб ржано- пшеничный			25	1,83	0,33	17,23	79,21		0,05		8,25	45,75	13,5	1,05

Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1														
Хлеб-ржано пшеничный*	25,00	25												

Хлеб пшеничный			40	3,06	0,32	19,68	93,84		0,04		8	5,8		0,44
-----------------------	--	--	----	------	------	-------	-------	--	------	--	---	-----	--	------

Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2														
Хлеб пшеничный*	40,00	40												

Сок фруктовый т/п (н)			200	0,1		21,2	74,5	6		35	58	78,3	28	1,9
------------------------------	--	--	-----	-----	--	------	------	---	--	----	----	------	----	-----

Лечебное питание детей в стационарах №11.16														
Сок 0,2л(т/п)*	200,00	200												

Итого:			29,26	27,85	114,31	650,13	16,03	0,46	274,3	427,28	356,66	120,84	8,43	
---------------	--	--	--------------	--------------	---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	---------------	---------------	---------------	-------------	--

10 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ							
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эц, ккал	Витамины			Минералы, мг				
								С, мг	В1, мг	А, мг рет. экв.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Обед			810	30,55	28,4	108,73	812,72	51,42	0,59	224,72	275,32	439,63	115,77	5,42	
Борщ Сибирский, со сметаной			260	1,93	5,9	18,23	133,74	18,78	0,05	186,51	43,8	52,05	22,45	1,13	

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №111														
Свёкла (очищенная)*	40,00	40												
Капуста (очищенная)*	20,00	20												
Картофель (очищенный)*	15,00	15												
Морковь (очищенная)*	10,00	10												
Лук репчатый (очищенный)*	10,00	10												
Томатная паста*	3,00	3												







Масло растительное*	3,00	3												
Фасоль консервированная*	16,70	10												
Соль*	0,40	0,4												
Сметана*	10,00	10												
Вода	200,00	200												
Лавровый лист*	0,01	0,01												
Укроп (сушеный)*	0,10	0,1												
Петрушка (сушеная)*	0,10	0,1												
Рыба запеченая			100	17,42	13,68	6,89	220,36	1,06	0,24	35,4	123,56	236,06	35,4	0,71
Лечебное питание. Преображенская Э.Н. 2002г №234														
Горбуша*	181,54	118												
Мука в/с*	5,00	5												
Масло растительное*	3,00	3												
Соль*	0,30	0,3												
Картофельное пюре			180	4,96	7,92	28,03	203,24	31,58	0,21	2,81	89,32	145,72	43,82	1,42
Сборник для обр.учрежд.,2011г.,Могильный №128														
Картофель (очищенный)*	154,00	154												
Молоко цельное*	35,00	35												
Масло сливочное*	8,00	8												
Соль*	1,00	1												
Напиток фруктовый "Изюминка"			200	0,78	0,13	23,6	98,69				0,14			0,02
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №638														
Изюм*	25,00	25												
Сахар*	7,00	7												
Вода	202,00	202												
Хлеб пшеничный			40	3,06	0,32	19,68	93,84		0,04		8	5,8		0,44
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.2														
Хлеб пшеничный*	40,00	40												
Хлеб ржано- пшеничный			30	2,4	0,45	12,3	62,85		0,05		10,5		14,1	1,7
Лечебное питание (под ред.М.А.Самсонова 1995г.) №15.1														
Хлеб-ржано пшеничный*	30,00	30												
Итого:				30,55	28,4	108,73	812,72	51,42	0,59	224,72	275,32	439,63	115,77	5,42







Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" КУЗНЕЦОВА ЛЮДМИЛА ВЛАДИМИРОВНА, ВРЕМЕННО ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ДИРЕКТОРА	 Не требуется для подписания	02F85A4A0054B2449F4076344C5B87CBAF с 28.12.2024 07:20 по 28.03.2026 07:20 GMT+03:00	10.01.2025 11:58 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КУРГАНА "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 26" Дорохина Оксана Николаевна, Директор	 Не требуется для подписания	707926A23A40C38FBA23D444BFDCCDFA4 с 26.08.2024 07:32 по 19.11.2025 07:32 GMT+03:00	10.01.2025 14:07 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа