

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

4.	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическая эстафета (сентябрь - май). • Президентские состязания (сентябрь-май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Кросс нации • Лыжня России 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стенда «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none">• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	<p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
--	--	------------------------	---

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№п/п	Наименование	Дата	Класс	Ответственные
1	Школьный этап Эстафета 2-4классы (4x100м)	сентябрь	2-4 классы	Тушин И.В, Баркина Н.А., Сатубалдина И.Р
2	Городские соревнования Президентские состязания «Спорт для всех» Эстафета 2-4классы (4x100м)	Сентябрь	2-4 классы	Тушин И.В, Баркина Н.А., Сатубалдина И.Р
3	Школьный этап Кросс 1000 м	Сентябрь	2-4 кл	Сатубалдина И.Р, Хаснулин С.А
4	Городские соревнования президентские состязания «Спорт для всех» Кросс 1000м	Сентябрь	7 классы	Сатубалдина И.Р, Хаснулин С.А
5	Кросс нации 2020	сентябрь	5-11	
6	Самый сильный (тесты ОФП)	Сентябрь	11 классы	Песнин И.И., Ахметова А.К.
7	Самый сильный (тесты ОФП)	Октябрь-ноябрь	9 классы	Ахметова А.К.
8	Игровое многоборье	Ноябрь	7 классы	Хаснулин С.А.
9	Снайпер	Ноябрь-декабрь	3-4 классы	Тушин И.В, Баркина Н.А., Сатубалдина И.Р
10	Веселые старты	Декабрь	1-2 классы	Тушин И.В, Баркина Н.А., Сатубалдина И.Р
11	Школьный этап Самый сильный (тесты ОФП)	Январь	5 классы	Хаснулин С.А., Ахметова А.К.
12	Городские соревнования президентские состязания «Спорт для всех» (тесты ОФП)	Январь	5 классы	Хаснулин С.А., Ахметова А.К.
13	Лыжные гонки	Январь-февраль	7 классы	Тушин И.В., Песнин И.И.
14	Городские соревнования Президентские состязания «Спорт для всех» Лыжные гонки	Январь-февраль	7 классы	Тушин И.В., Песнин И.И.
15	Лыжня России 2021	Март	6-11 кл	Учителя фк
16	Легкоатлетическое многоборье	Март	6 классы	Песнин И.И, Ахметова А.К.
17	Пионербол	март	8 классы	Ахметова А.К.
18	Баскетбол	В течении учебного года	9-11 классы	Песнин И.И
19	ВОШ по физкультуре	По отдельному расписанию	5-11 классы	Сатубалдина И.Р
20	Соревнования ШФСК	По отдельному расписанию	7 классы	Сатубалдина И.Р., Песнин И.И
21	День здоровья	Май	1-11 классы	Все учителя физической культуры